

## رشد جسمی مبتلایان به تالاسمی ماژور بر اساس معیار منحنی رشد استاندارد

راحله محمدی<sup>۱</sup>، مهری سیدجوادی<sup>۲</sup>، دکتر افشین فتحی<sup>۳</sup>، گیتی آرایش<sup>۳</sup>

### خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: بتا تالاسمی ماژور از جمله بیماری‌هایی است که در آن رشد طبیعی افراد به علت عوارض ناشی از بیماری مختل می‌شود. علیرغم پیشرفت‌هایی که در درمان این بیماران صورت گرفته، اختلال رشد در درصد قابل توجهی از آنها مشاهده می‌شود. این مطالعه به منظور تعیین معیارهای رشد بیماران تالاسمی ماژور و مقایسه آن با معیار منحنی رشد استاندارد انجام شد. روش‌ها: در یک مطالعه توصیفی - مقطعی ۳۷ بیمار مبتلا به تالاسمی ماژور به روش سرشماری مورد بررسی قرار گرفتند. ابزار گردآوری داده‌ها شامل یک پرسشنامه اطلاعات فردی، متر و ترازو بود. اطلاعات بدست آمده از پرسش‌نامه توسط برنامه نرم افزاری SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته‌ها: از ۳۷ بیمار مورد بررسی ۱۹ نفر پسر و ۱۸ نفر دختر بودند میانگین سنی افراد مبتلا  $15/43 \pm 5/97$  سال بوده و  $54/05$  درصد زیر ۱۵ سال سن داشتند. میانگین قدی مبتلایان  $142/43 \pm 18/03$  سانتی متر و میانگین وزنی  $12/32 \pm 28/41$  کیلوگرم بود.  $64/9$  درصد بیماران قد زیر صدک ۵ درصد و  $54$  درصد (۲۰ نفر) آنان وزن زیر صدک ۵ درصد داشتند. در کل وزن و قد بیماران زیر منحنی رشد استاندارد بود و با افزایش سن این اختلاف بیشتر می‌شد. نتیجه‌گیری: اختلال رشد بیماران مبتلا به تالاسمی ماژور از دهه اول زندگی شروع می‌شود و با افزایش سن شدت می‌یابد. جهت جلوگیری از اختلال رشد لازم است به طور مرتب از نظر سرعت رشد بررسی شده و عوامل دخیل در اختلال رشد به موقع شناسایی و اقدامات پیشگیری کننده مناسب صورت گیرد

واژه‌های کلیدی: بتا تالاسمی ماژور، رشد جسمی، منحنی رشد

(۱) دانشکده پرستاری مامایی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

(۲) دانشکده پرستاری مامایی : m.seyedjavadi@arums.ac.ir

(۳) بیمارستان بوعلی